

Program półkolonii letnich organizowanych
w Szkole Podstawowej nr 149
im. *Obrońców Westerplatte* w Łodzi
w dniach 8 lipca – 2 sierpnia 2019 r.

CHARAKTERYSTYKA PROGRAMU

Termin realizacji:

II turnus 08.07. – 19.07. 2019r.

III turnus 22.07. – 02.08. 2019r.

Uczestnicy: Uczniowie szkoły podstawowej

Program półkolonii przeznaczony jest dla uczniów klas I – VI szkoły podstawowej. Program został opracowany w sposób zapewniający uczniom wszechstronny rozwój. Pozwala kształtować u nich nawyki zdrowego i aktywnego stylu życia, spędzania czasu wolnego oraz aby wskazać im sposób zagospodarowania ich czasu wolnego od nauki, w okresie wakacji.

Treści ujęte w programie są zgodne z podstawą programową dla szkoły podstawowej, zapewniają realizację ścieżek przedmiotowych, a ich realizacja przebiega przy wykorzystaniu głównie metod aktywizujących.

Cele ogólne:

- Aktywny udział uczestników w organizowanych zajęciach,
- Kształtowanie nawyku zdrowego żywienia i aktywnego spędzania czasu wolnego,
- Nawiązywanie nowych znajomości,
- Budowa wzajemnego zaufania,
- Doskonalenie komunikacji,

- Wszechstronny rozwój dziecka,
- Edukacja regionalna.

Cele szczegółowe:

Uczeń:

- dobrze czuje się w grupie rówieśniczej;
- chętnie i z zaangażowaniem uczestniczy w zajęciach;
- świadomie uczestniczy w wydarzeniach z życia półkolonii;
- rozwija swoje zdolności w toku różnorodnych zajęć;
- aktywnie i chętnie podejmuje nowe zadania;
- potrafi współpracować w grupie;
- jest samodzielny na miarę własnych możliwości i umiejętności;
- rozumie znaczenie uczciwej rywalizacji;
- potrafi odpowiednio zachować się w sytuacji konfliktowej;
- troszczy się o bezpieczeństwo własne i kolegów;
- jest dobrym kolegą;
- potrafi uszanować zdanie innych.

Formy realizacji

1. Zajęcia warsztatowe:

- a) Plastyczne: „Przygoda ze sztuką - rzeźba w glinie” Rozwijanie wyobraźni i kreowanie figur, postaci przestrzennych z gliny, niezależnego, samodzielnego myślenia oraz ekspresji twórczej. Podczas zajęć plastycznych uczestnicy zapoznają się z wartościami plastycznymi takimi jak: barwa, faktura, bryła, forma przestrzenna oraz ich wzajemnymi układy. Poznają również różne rodzaje kompozycji. Orgiami, mokre w mokrym,

stemplowanie, malowanie palcami, łączenie elementów naturalnych z papierem, bibułą, tworzenie gier planszowych i kartek z pozdrowieniami;

b) Muzyczne: gry i zabawy przy muzyce lub z jej wykorzystaniem ; warsztaty folklorystyczne – uczestnicy poznają kulturę mieszkańców Serbii ich tańce narodowe i historię.

c) Ekologiczne: „Maszerować po ciekawych miejscach”- zajęcia mają na celu uzmysłowienie wszystkim, jak ciekawa jest przyroda szczególnie tak nam bliska jak Las Łagiewniki. Uczestnicy dowiedzą się jakie gatunki roślin, drzew i zwierząt zamieszkują, bliskie nas sąsiedztwo;

„Nie wyrzucaj - bądź kreatywny –zabawki domowej roboty”, recykling- tworzymy zabawki z materiałów wykorzystując najzwyklejsze, dostępne w każdym domu przedmioty. Dzieci samodzielnie zrobią dla siebie wybrane zabawki z papieru, sznurka, opakowań, tkanin. Przy okazji porozmawiamy o tym jak zdrowo i pomysłowo spędzać wolny czas oraz czym bawią się dzieci w innych krajach, oraz co to jest recykling i jak bardzo odpowiedzialna segregacja wpływa na przyszłość, planety i jej mieszkańców.

d) Techniczne: „Tańcowała igła z nitką”- warsztaty kroju i szycia, uczestnicy dowiedzą się jak szyć ubranka dla swoich ulubionych przytulank, jak przyszywać guziki, będzie to kształtowanie umiejętności praktycznych ;

- e) Teatralne: „Teatr niewielki”- zajęcia, które będą miały na celu stworzenie krótkich przedstawień z morałem o tematyce prozdrowotnej, ekologicznej, rozwijanie możliwości artystycznych uczestników poprzez wzbudzanie zainteresowań sztuką, kształcenie umiejętności jej odbioru i tworzenia w zakresie aktywności plastycznej, muzycznej i teatralnej;
- f) Historyczne: „Tworzymy herby”- zajęcia, które będą umożliwiały poznanie historii heraldyki, wymyślenia i wykonania własnego herbu rodzinnego w Muzeum Tradycji Niepodległościowych.

2. Zajęcia sportowo – rekreacyjne: zajęcia na pływalni – nauka i doskonalenie pływania, zabawy ruchowe w wodzie; gry zespołowe i zawody sportowe na sali gimnastycznej z wykorzystaniem sprzętu sportowego oraz prowadzone przez Strażników Miejskich - „Zwinny jak Strażnik Miejski”.
3. Gry i zabawy integracyjne przy muzyce, podnoszące poziom energii w grupie, z wykorzystaniem chusty animacyjnej, wzmacniające poziom zaufania w grupie.
4. Gry i zabawy dydaktyczne – Milionerzy, Eurobiznes, Kocham cię Polsko, scrabble, szachy, warcaby, Bingo.
5. Konkursy taneczne, rysunkowe i muzyczne - Mam talent.
6. Promowanie zdrowego stylu życia – zajęcia w pracowni gastronomicznej: wspólne szykowanie sałatek, kanapek, zdrowych deserów.

7. Wycieczki:

- Ośrodek Działań Ekologicznych,
- Straż Miejska - Sekcja Konna - Arturówek,
- Sala Zabaw *Piotruś Pan*,
- Muzeum Tradycji Niepodległościowych,
- Straż Pożarna,
Jednostka Ratowniczo-Gaśnicza nr5,
- Kino,
- Kręgielnia,
- Łódź miasto filmu- szlakiem bajkowej Łodzi,
- ZOO,
- Kompleks rekreacyjno-sportowy Młynek,

8. Praca z komputerem- poznaję i tworzę rysunki przy pomocy programu Paint, animuje postaci w programie Scratch, .

Przewidywane efekty:

Uczeń:

- Współpracuje w grupie i czuje się bezpiecznie w grupie rówieśniczej,
- Zna swoje słabe i mocne strony i potrafi tę wiedzę wykorzystać,
- Właściwie zagospodarowuje wolny czas,
- Preferuje aktywną formę wypoczynku,

- Jest sprawny fizycznie, zna zasady fair-play,
- Wie, na czym polega zdrowy tryb życia,
- Rozwija zainteresowania: technikami komputerowymi, matematycznymi, muzyczne oraz kulinarne, sportowe, plastyczne, techniczne,
- Potrafi podejmować decyzje strategiczne,
- Jest odpowiedzialny za powierzone zadania, potrafi pracować w zespole.

Ewaluacja:

Po zrealizowaniu założeń programu uczniowie, przygotowują plakat tematyczny związaną z letnim wypoczynkiem, a także prezentują swoje prace plastyczne, piosenki i utwory muzyczne poprzez udział w konkursie Mam talent .

HARMONOGRAM PÓŁKOLONII

TURNUS II

08.07.2019 r. (poniedziałek) godz.8.00-16.00

- 1) Zapoznanie z planem, regulaminami i zasadami obowiązującymi na półkoloniach.
- 2) Zawarcie kontraktu z uczestnikami.
- 3) Pogadanka na temat bezpieczeństwa poruszania się po drogach.
- 4) Wyjście z podziałem na grupy:
 - do Kompleksu rekreacyjno-sportowego Na Młynku – gry i zabawy integracyjne.
 - Straż pożarna Jednostka Ratowniczo – Gaśnicza nr 5 – zapoznanie się z zawodem strażaka i niezbędnych akcesoriów, narzędzi w tym zawodzie.
- 5) Obiad.
- 6) Zapoznanie uczestników z zasadami BHP i regulaminem pływalni i zasadami korzystania z boiska, placu zabaw.
- 7) Zajęcia z podziałem na grupy; a) na pływalni - zabawy w wodzie, b) w pracowni komputerowej – poznanie programu Paint – konkurs na najciekawszą kartkę pocztową z wakacji, c) na placu zabaw, d) gry i zabawy dydaktyczne: turniej w scrabble, chińczyka, warcaby.

09.07.2019 r. (wtorek) godz. 8.00-16.00

- 1) Zabawy integrujące na świetlicy.
- 2) Pogadanka na temat bezpieczeństwa poruszania się po drogach.
- 3) Wyjście z podziałem na grupy:

-do Ośrodka Działań Ekologicznych - Szukamy skarbu – zaginiona przyroda.

- na warsztaty folklorystyczne – Poznajemy kulturę , tańce regionalne mieszkańców Serbii

- do Straży Pożarnej - Jednostka Ratowniczo – Gaśnicza nr 5 – zapoznanie się z zawodem strażaka i niezbędnych akcesoriów, narzędzi w tym zawodzie.

4) Obiad.

5) Zapoznanie uczestników z zasadami BHP i regulaminem pływalni i zasadami korzystania z boiska, placu zabaw.

6) Zajęcia z podziałem na grupy; a) na pływalni - zabawy w wodzie, nauka pływania, b) zajęcia sportowe na szkolnym boisku (współzawodnictwo sportowe), c) na placu zabaw, d) gry i zabawy dydaktyczne: turniej w scrabble, chińczyka, warcaby.

10.07.2019 r. (środa) godz. 8.00 – 16.00

1) Zabawy integrujące na świetlicy. Zajęcia taneczne z podziałem na grupy

2) Pogadanka na temat bezpieczeństwa poruszania się po drogach.

3) Wyjście z podziałem na grupy:

-Wyjście do Ośrodka Działań Ekologicznych: Szukamy skarbu – zajęcia terenowe.

- Łódź miasto filmu- szlakiem bajkowej Łodzi, Poznajemy bohaterów bajek związanych z łódzkim SEMAFOREM

4) Obiad.

- 5) Zapoznanie uczestników z zasadami BHP i regulaminem pływalni i zasadami korzystania z boiska, placu zabaw.
- 6) Zajęcia z podziałem na grupy; a) na pływalni - zabawy w wodzie, nauka pływania, b) w sali dyskotekowej – zajęcia taneczne, c) na placu zabaw.

11.07.2019 r. (czwartek) godz. 8.00-16.00

- 1) Zabawy integrujące na świetlicy, zajęcia taneczne z podziałem na grupy
- 2) Pogadanka na temat bezpieczeństwa poruszania się po ulicach.
- 3) Wyjście z podziałem na grupy:
 - do Ośrodka Straży Miejskiej - Sekcji Konnej – Arturówek, zajęcia sportowe „Zwinny jak Strażnik Miejski”
 - do MPO „Segregujemy odpady, codziennie” uczestnicy dowiedzą się co to jest recykling i jak bardzo odpowiedzialna segregacja wpływa na przyszłość, planety i jej mieszkańców.
- 4) Obiad.
- 5) Zapoznanie uczestników z zasadami BHP i regulaminem pływalni.
- 6) Zajęcia z podziałem na grupy; a) na pływalni - aerobik wodny – promowanie zdrowego stylu życia, wzmacnianie mięśni kręgosłupa, nauka pływania, b) zajęcia umuzykalniające z wykorzystaniem niekonwencjonalnych instrumentów wykonanych na zajęciach technicznych „Coś z niczego” na Sali teatralnej, c) na placu zabaw, d) w pracowni gastronomicznej – wspólne szykowanie kanapek, sałatek – rozmowy nt. wartości odżywczych spożywanych pokarmów.

12.07.2019 r. (piątek) 8.00- 16.00

- 1) Zabawy integrujące na świetlicy.
- 2) Zajęcia z podziałem na grupy:
- 3) Wyjście z podziałem na grupy:

-do Ośrodka Szkoleniowego Straży Miejskiej - Sekcji Konnej - Arturówek, zajęcia sportowe „Zwinny jak Strażnik Miejski”

- do MPO „Segregujemy odpady, codziennie!” uczestnicy dowiedzą się co to jest recykling i jak bardzo odpowiedzialna segregacja wpływa na przyszłość, planety i jej mieszkańców.

- 4) Obiad.
- 5) Zapoznanie uczestników z zasadami BHP i regulaminem pływalni.
- 6) Zajęcia z podziałem na grupy; a) na pływalni - zawody pływackie stylem dowolnym, nauka pływania, b) sportowe - na szkolnym boisku z wykorzystaniem chusty animacyjnej, c) na placu zabaw, d) gry i zabawy dydaktyczne: turniej w scrabble, szachy, warcaby. e) zabawy ruchowe z wykorzystaniem x-boksa - Just Dance
- 7) Podsumowanie dnia co najbardziej podobało mi się w pierwszym tygodniu półkolonii – praca plastyczna

15.07.2019 r. (poniedziałek) 8.00 – 16.00

- 1) Zabawy integrujące na świetlicy.
- 2) Pogadanka na temat bezpieczeństwa poruszania się po drogach.
- 3) Przypomnienie zasad poruszania się po ulicach i środkami lokomocji.

g) Warsztaty plastyczne z podziałem na grupy. „Przygoda ze sztuką - rzeźba w glinie” Rozwijanie wyobraźni i kreowanie figur, postaci przestrzennych z gliny, niezależnego, samodzielnego myślenia oraz ekspresji twórczej. Podczas zajęć plastycznych uczestnicy zapoznają się z wartościami plastycznymi takimi jak: barwa, faktura, bryła, forma przestrzenna oraz ich wzajemnymi układy. Poznają również różne rodzaje kompozycji. Orgiami, mokre w mokrym, stemplowanie, malowanie palcami, łączenie elementów naturalnych z papierem, bibułą, tworzenie gier planszowych i kartek z pozdrowieniami;

4) Obiad.

5) Zapoznanie uczestników z zasadami BHP i regulaminem pływalni.

6) Zajęcia z podziałem na grupy; a) na pływalni, b) warsztaty plastyczne – ozdabianie kartek z pozdrowieniami, c) na placu zabaw, d) zabawy ruchowe z wykorzystaniem x-boksa - Just Dance

16.07.2019r. (wtorek) 8.00- 16.00

1) Zabawy integrujące na świetlicy.

2) Pogadanka na temat bezpieczeństwa poruszania się po drogach.

3) Wyjście do ZOO – zajęcia nt. ciekawostek o zwierzętach z możliwością bezpośredniego kontaktu z egzotycznymi mieszkańcami ZOO. „Olimpiada zwierząt, Co jest naj?”

4) Obiad.

5) Zapoznanie uczestników z zasadami BHP i regulaminem pływalni.

6) Zajęcia z podziałem na grupy; a) na pływalni - zabawy w wodzie, doskonalenie nauki pływania, b) w pracowni gastronomicznej – zajęcia nt. zdrowego odżywiania się, c) na placu zabaw, d) w

pracowni gastronomicznej – wspólne szykowanie kanapek, sałatek
– rozmowy nt. wartości odżywczych spożywanych pokarmów.

17.07.2019 r. (środa) 8.00 – 16.00

- 1) Zabawy integrujące na świetlicy.
- 2) Pogadanka na temat bezpieczeństwa poruszania się po drogach.
- 3) Wyjście z podziałem na grupy:
 - Muzeum Tradycji niepodległościowych – zajęcia warsztatowe
 - grupa 30 osobowa na wyjeździe do Grotnik Nocni Poszukiwacze latem (powrót dnia następnego)
- 4) Obiad.
- 5) Zajęcia ruchowo – muzyczne – koncert w wykonaniu uczniów grających na stworzonych przez siebie instrumentach i inscenizacja ruchowa.
- 6) Zapoznanie uczestników z zasadami BHP i regulaminem pływalni.
- 7) Zajęcia z podziałem na grupy; a) na pływalni - zabawy w wodzie z piłką, nauka pływania, b) w pracowni komputerowej, c) na placu zabaw, d) gry i zabawy dydaktyczne: turniej w scrabble, chińczyka, warcaby.

18.07.2019 r. (czwartek) 8.00 – 16.00

- 1) Zabawy integrujące na świetlicy.
- 2) Pogadanka na temat bezpieczeństwa poruszania się po drogach.
- 3) Wyjście z podziałem na grupy:
 - Figloraj „ Piotruś Pan”
 - grupa 30 osobowa przyjeżdża z Grotnik „Nocni Poszukiwacze latem
- 4) Obiad.
- 5) Zapoznanie uczestników z zasadami BHP i regulaminem pływalni.

- 6) Zajęcia z podziałem na grupy; a) na pływalni - aerobik wodny, nauka pływania,
b) w sali dyskotekowej - zajęcia taneczne, c) na placu zabaw, d) gry i zabawy dydaktyczne: turniej w scrabble, chińczyka, warcaby.

19.07.2019 r. (piątek) 8.00 – 16.00

- 1) Zabawy integrujące na świetlicy.
- 2) Pogadanka na temat bezpieczeństwa poruszania się po drogach.
- 3) Wyjście :
- Kino Helios „ Król Lew”
- 4) Obiad.
- 5) Uroczyste podsumowanie półkolonii, podziękowanie uczestnikom, wręczenie nagród za udział w konkursach.
- 6) Zapoznanie uczestników z zasadami BHP i regulaminem pływalni.
- 7) Zajęcia z podziałem na grupy; a) na pływalni - zawody pływackie stylem dowolnym, b) na szkolnym boisku z chustą animacyjną, c) na placu zabaw.
- 8) Uroczyste podsumowanie półkolonii, podziękowanie uczestnikom, wręczenie nagród za udział w konkursach.

Uwaga;

HARMONOGRAM półkolonii ze względu na warunki atmosferyczne lub organizację, może ulec zmianie. Uczniowie przyprawdzeni są do godz. 8.30.

Tury pływania : I- 14.00-14.45 ; II- 14.45-15.30 (dzieci podzielone są na grupy podczas zajęć na pływalni)

TURNUS III

22.07.2019r. (poniedziałek) godz.8.00-16.00

1) Zapoznanie z planem, regulaminami i zasadami obowiązującymi na półkoloniach.

2) Zawarcie kontraktu z uczestnikami.

3) Pogadanka na temat bezpieczeństwa poruszania się po drogach.

4) Warsztaty z podziałem na grupy „Przygoda ze sztuką- rzeźba w glinie” Rozwijanie wyobraźni i kreowanie figur, postaci przestrzennych z gliny, niezależnego, samodzielnego myślenia oraz ekspresji twórczej. Podczas zajęć plastycznych uczestnicy zapoznają się z wartościami plastycznymi takimi jak: barwa, faktura, bryła, forma przestrzenna oraz ich wzajemnymi układy. Poznają również różne rodzaje kompozycji.

- grupa 30 osobowa na wyjeździe do Grotnik Nocni Poszukiwacze latem

5) Obiad.

6) Zapoznanie uczestników z zasadami BHP i regulaminem pływalni i zasadami korzystania z boiska, placu zabaw.

7) Zajęcia z podziałem na grupy; a) na pływalni - zabawy w wodzie, nauka pływania, b) w pracowni komputerowej – poznanie programu Paint – wybranie najładniejszych prac, c) na placu zabaw, d) gry i zabawy dydaktyczne: turniej w scrabble, chińczyka, warcaby.

23.07.2019 r. (wtorek) godz. 8.00-16.00

- 1) Zabawy integrujące na świetlicy.
- 2) Pogadanka na temat bezpieczeństwa poruszania się po drogach.
- 3) Wyjście:
 - Straż Miejska zajęcia sportowe Zwinny jak Strażnik Miejski
 - grupa 30 osobowa przyjeżdża z Grotnik „Nocni Poszukiwacze latem
- 4) Obiad.
- 5) Zapoznanie uczestników z zasadami BHP i regulaminem pływalni i zasadami korzystania z boiska, placu zabaw.
- 6) Zajęcia z podziałem na grupy; a) na pływalni - zabawy w wodzie, nauka pływania, b) zajęcia sportowe na szkolnym boisku (współzawodnictwo sportowe), c) na placu zabaw, d) gry i zabawy dydaktyczne: turniej w scrabble, chińczyka, warcaby e) zabawy ruchowe z wykorzystaniem x-boksa - Just Dance

24.07.2019r. (środa) godz. 8.00 – 16.00

- 1) Zabawy integrujące na świetlicy. Zajęcia taneczne z podziałem na grupy
- 2) Pogadanka na temat bezpieczeństwa poruszania się po drogach.
- 3) Wyjście z podziałem na grupy:
 - odkrywamy piękno przyrody Lasu Łagiewnickiego- spacer i piknik w
 - Straż Miejska zajęcia sportowe Zwinny jak Strażnik Miejski

4) Obiad.

5) Zapoznanie uczestników z zasadami BHP i regulaminem pływalni i zasadami korzystania z boiska, placu zabaw.

6) Zajęcia z podziałem na grupy; a) na pływalni - zabawy w wodzie, nauka pływania, b) w sali dyskotekowej – zajęcia taneczne, c) na placu zabaw.

25.07.2019 r. (czwartek) godz. 8.00-16.00

1) Zabawy integrujące na świetlicy, zajęcia taneczne z podziałem na grupy

2) Pogadanka na temat bezpieczeństwa poruszania się po ulicach.

3) Wyjście do ZOO zajęcia przyrodnicze- „Zmysły zwierząt”

4) Obiad.

5) Zapoznanie uczestników z zasadami BHP i regulaminem pływalni.

6) Zajęcia z podziałem na grupy; a) na pływalni - aerobik wodny – promowanie zdrowego stylu życia, wzmacnianie mięśni kręgosłupa, nauka pływania,

b) zajęcia umuzykalniające z wykorzystaniem niekonwencjonalnych instrumentów na Sali teatralnej, c) na placu zabaw, d) w pracowni gastronomicznej – wspólne szykowanie kanapek, sałatek – rozmowy nt. wartości odżywczych spożywanych pokarmów.

26.07.2019 r. (piątek) 8.00- 16.00

1) Zabawy integrujące na świetlicy.

2) Wyjście z podziałem na grupy:

-Do Straży Pożarnej -Jednostki ratowniczo- gaśniczej nr 5

-Muzeum tradycji Niepodległościowych poznajemy
„ Zabawy rodziców i dziadków”

3) Obiad.

4) Zapoznanie uczestników z zasadami BHP i regulaminem pływalni.

5) Zajęcia z podziałem na grupy; a) na pływalni - zawody pływackie stylem dowolnym, nauka pływania, b) sportowe - na szkolnym boisku

z wykorzystaniem chusty animacyjnej, c) na placu zabaw, d) gry i zabawy dydaktyczne: turniej w scrabble, szachy, warcaby e)zabawy ruchowe z wykorzystaniem x-boksa - Just Dance.

6) Podsumowanie pierwszego tygodnia półkolonii – wręczenie upominków

29.07.2019 r. (poniedziałek) 8.00 – 16.00

1) Zabawy integrujące na świetlicy.

2) Pogadanka na temat bezpieczeństwa poruszania się po drogach.

3) Przypomnienie zasad poruszania się po ulicach i środkami lokomocji.

4) Wyjście z podziałem na grupy:

-Do Straży Pożarnej -Jednostki ratowniczo- gaśniczej nr 5

-Muzeum tradycji Niepodległościowych poznajemy „
Zabawy rodziców i dziadków”

5) Obiad.

6) Zapoznanie uczestników z zasadami BHP i regulaminem pływalni.

7) Zajęcia z podziałem na grupy; a) na pływalni, b) warsztaty plastyczne – ozdabianie kartek z pozdrowieniami, c) na placu zabaw.

30.07.2019r. (wtorek) 8.00- 16.00

1) Zabawy integrujące na świetlicy.

2) Pogadanka na temat bezpieczeństwa poruszania się po drogach.

3) Wyjście:

-do kompleksu sportowo –rekreacyjnego „ Młynek”
Piknik na Młynku

4) Obiad.

5) Zapoznanie uczestników z zasadami BHP i regulaminem pływalni.

6) Zajęcia z podziałem na grupy; a) na pływalni - zabawy w wodzie, doskonalenie nauki pływania, b) w pracowni gastronomicznej – zajęcia nt. zdrowego odżywiania się, c) na placu zabaw, d) w pracowni gastronomicznej – wspólne szykowanie kanapek, sałatek – rozmowy nt. wartości odżywczych spożywanych pokarmów.

31.07.2019 r. (środa) 8.00 – 16.00

- 1) Zabawy integrujące na świetlicy.
- 2) Pogadanka na temat bezpieczeństwa poruszania się po drogach.
- 3) Wyjście :
 - do Kręgielni „ Król Bul”
- 4) Obiad.
- 5) Zajęcia ruchowo – muzyczne – koncert w wykonaniu uczniów grających na stworzonych przez siebie instrumentach i inscenizacja ruchowa.
- 6) Zapoznanie uczestników z zasadami BHP i regulaminem pływalni.
- 7) Zajęcia z podziałem na grupy; a) na pływalni - zabawy w wodzie z piłką, nauka pływania, b) w pracowni komputerowej, c) na placu zabaw, d) gry i zabawy dydaktyczne: turniej w scrabble, chińczyka, warcaby.

01.08.2019 r. (czwartek) 8.00 – 16.00

- 1) Zabawy integrujące na świetlicy.
- 2) Pogadanka na temat bezpieczeństwa poruszania się po drogach.
- 3) Wyjście:
 - do Kina Helios
- 4) Obiad.
- 5) Zapoznanie uczestników z zasadami BHP i regulaminem pływalni.

6) Zajęcia z podziałem na grupy; a) na pływalni - aerobik wodny, nauka pływania,

b) w sali dyskotekowej - zajęcia taneczne, c) na placu zabaw, d) gry i zabawy dydaktyczne: turniej w scrabble, chińczyka, warcaby.

02.08.2019 r. (piątek) 8.00 – 16.00

1) Zabawy integrujące na świetlicy.

2) Pogadanka na temat bezpieczeństwa poruszania się po drogach.

3) Wyjście:

- figloraj "Piotruś Pan"

4) Obiad.

5) Zapoznanie uczestników z zasadami BHP i regulaminem pływalni.

6) Zajęcia z podziałem na grupy; a) na pływalni - zawody pływackie stylem dowolnym, b) na szkolnym boisku z chustą animacyjną, c) na placu zabaw, d) zabawy ruchowe na x-boksie – Just Dance.

7) Uroczyste podsumowanie półkolonii, podziękowanie uczestnikom, wręczenie nagród za udział w konkursach.

Uwaga;

HARMONOGRAM półkolonii ze względu na warunki atmosferyczne lub organizację, może ulec zmianie. Uczniowie przyprowadzani są do godz. 8.30.

Tury pływania : I- 14.00-14.45 ; II- 14.45-15.30 (dzieci podzielone są na grupy podczas zajęć na pływalni)

