



Łódź, dn. 20 lutego 2024 r.

Państwo Dyrektorzy
Szkół Podstawowych
i Ponadpodstawowych w Łodzi

Wiceprezydent Miasta Łodzi

ul. Piotrkowska 104
90-926 Łódź
tel.: +48 (42) 638 41 16
fax: +48 (42) 638 42 16
e-mail: sekretariat.wiceprezydenta@uml.lodz.pl
www.lodz.pl

Szanowni Państwo

23 lutego przypada Ogólnopolski Dzień Walki z Depresją. Ta podstępna choroba co roku zbiera tragiczne żniwo, również wśród dzieci i młodzieży. Musimy zrobić wszystko, by pomóc osobom, które trwają w kryzysie zdrowia psychicznego. Zwracam się do Państwa z gorącym apelem o świadome włączenie się w obchody tego dnia. To ważne, by cała szkolna społeczność rozumiała, że zdrowie psychiczne jest podstawą szczęśliwego i dobrego życia, a osoby chorujące na depresję potrzebują naszego wsparcia. Szczególnie zależy mi na tym, aby do uczennic i uczniów oraz pracowników łódzkich szkół dotarły informacje o dostępnych formach pomocy, m.in. infoliniach oferujących bezpłatną i profesjonalną pomoc.

Przekazujemy Państwu materiały przygotowane do publikacji za pośrednictwem dzienników elektronicznych, stron internetowych, postów FB, tablic i monitorów. Wszystkie materiały opatrzone zostały znakiem stokrotki, która jest symbolem jedności i solidarności z osobami cierpiącymi na depresję.

Z poważaniem
Małgorzata Moskwa-Wodnicka
Małgorzata MOSKWA-WODNICKA

